



Утверждаю  
Заведующий д/с  
Тереножкина Е.П.

## МЕНЮ

### Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	ИКРА КАБАЧКОВАЯ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 60	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	СОУС СМЕТАННЫЙ №372 20	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 70	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/4	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 80/2	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/4
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 250	ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 250	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 250	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 250	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 250	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 250		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 250		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 250	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 250
					ВОДА ПИТЬЕВАЯ 250				
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 130	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 120	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 130	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 95
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ со сметаной т.о. 150/10	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150
РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 60/15	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 160	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 170	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60/30
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120/2	РИС ОТВАРНОЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ 120	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 60	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30
							ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 30		
<b>Полдник</b>									
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50	ОЛАДЬИ 60	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 45	ПИРОЖОК С НАЧИНКОЙ 70	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК" 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 130	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 45	КРУАССАНЫ 45
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 30		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20				МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20			



## МЕНЮ

### Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 70	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	СОУС СМЕТАННЫЙ №372 30	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 70	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 190	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110/3	КАКАО С МОЛОКОМ 190	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/10/7
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 350	ЧАЙ С САХАРОМ 200/11	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 350	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 350	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 350	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 350	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 350		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 350		ВОДА ПИТЬЕВАЯ 350	ВОДА ПИТЬЕВАЯ 350
					ВОДА ПИТЬЕВАЯ 350				
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 190	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 190	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 190	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 190	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ со сметаной т.о. 200/10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 60	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200
РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 80/20	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 200	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70/30
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150/3	РИС ОТВАРНОЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 70	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 190	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 190		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37
							ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 37		
<b>Полдник</b>									
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	РЯЖЕНКА 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 70	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 70	ОЛАДЫ 80	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 75	ПИРОЖОК С НАЧИНКОЙ 70	БУЛОЧКА "ЗАВИТОК" 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 170	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 75	КРУАССАНЫ 45