

Игра «Что хорошо, что плохо»

по воспитанию здорового образа жизни у дошкольников (по валеологии)

Описание игры: Педагог с мячом в руках стоит в центре круга, бросает по очереди в центре мяч, задавая **вопросы на тему «Хорошо или плохо?»**:

- *Мыть руки после прогулки?*
 - *Пользоваться носовым платком?*
 - *Садиться за стол с грязными руками?*
 - *Пользоваться расчёской?*
 - *Разговаривать во время еды?*
 - *Чистить зубы?*
 - *Ковыряться в носу?*
 - *Кушать грязные фрукты?*
 - *Грызть ногти?*
 - *Засовывать грязные пальцы в рот?*
 - *Развешивать одежду перед сном?*
 - *Убирать игрушки за собой?*
 - *Помогать маме?*
 - *Гулять на свежем воздухе?*
 - *Заниматься спортом?*
 - *Пить с грязного стакана?*
 - *Лизать сосульки?*
 - *Заправлять свою кровать?*
 - *Утром умываться?*
 - *Делать утреннюю зарядку?*
 - *Одеваться по погоде?*
 - *Закаляться?*
 - *Прыгать по лужам?*
 - *Кричать на улице зимой?*
 - *Пользоваться салфеткой?*
 - *Играть с ножницами?*
 - *Смотреть близко телевизор?*
- и пр.*

Ответы детей: «Хорошо», «Плохо»